

④ 質問票

調査研究参加への 同意書 (責任者保存)、質問票 (破線以下)

私は、「働くことと健康に関する調査研究」の ④ 質問票 に回答し、その結果を調査研究に提供することに、

↓ 1. 2. どちらかに ○ を付けて下さい

1. 同意します。 ⇒ 下欄に 住所・氏名・日付 をご記入いただき、
2. 同意しません。 ⇒ お手数ですが、送付物の 廃棄 をお願いいたします。

住 所 〒

氏名 (自署) 日付 20 年 月 日

破線以下の ④ 質問票 にご回答下さい (数分程度です)。

ご回答後、この用紙を折りたたみ、⑤ 返信用封筒 でご返送下さい。

④ 質問票 へのお尋ねは次の 電話 へお願いいたします。

Tel: 052-853-8175 (平日、13:00~17:30)

永谷 照男 (ながや てるお、准教授・医師)
名古屋市立大学 大学院医学研究科 公衆衛生学
〒467-8601 名古屋市瑞穂区瑞穂町川澄 1

なにとぞ、ご理解・ご協力 をお願い申し上げます。

④ 質問票

* 研究目的のみに使用します。率直に お答え下さい。

〈始めに〉 病気・外傷 について 選択 と 病名など 記入

1. 治療/観察中 の 病気・外傷 がありますか？ (例 - 高血圧、糖尿病、… 何でも)

① なし ② あり ⇒ 病名 (1. 2. 3.

2. 週一回以上、使用する 薬 がありますか？ (例 - 睡眠薬、栄養剤、… 何でも)

① なし ② あり ⇒ 薬名 (1. 2. 3.

3. 過去 3 年間、入院・輸血・手術 がありますか？ (例 - 胆石、出産、事故、… 何でも)

① なし ② あり ⇒ 病名 (1. 2. 3.

裏面へ 続く ⇒

<A> この6ヶ月～1年間の働き方・職業について

選択 または 数値記入

0. 収入・生活のために働いていますか

- ① 正規雇用 で働いている ② パート、派遣、契約、アルバイト、臨時などで働いている
③ 休職中、 年 月 から (1: 出産/育児、2: 病気/外傷、3: 家族の介護、4: その他)
④ 求職・失業中 = 働きたい ⑤ 働きたいと思わない ⑥ 働く必要がない ⑦ 働けない

上記で ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ の方、 ～ <E> へ

① ② の方、 以下 へ ↓。 その後、 ～ <E> へ

1. 主な職種・作業は ⑩ 下記以外の職種・作業 ()
① 専門・技術職 ② 管理職・役員・自営 ③ 一般事務職 ④ 営業・販売 など
⑤ 接客・対人サービス職 ⑥ 運輸/配送 など ⑦ 製造/加工・電機/建設・農業 など

2. 一週の実勤務日数は 日/週 (例 - 2, 4.5, 6 など)

3. 一日の実勤務時間は 時間/日 (例 - 3.5, 8, 11 など)

4. 勤務中、座っている時間の割合 (%) は % (例 - 30, 85 など)
(運転を含む)

5. 一週の深夜勤務(翌朝まで勤務)の回数は 回/週 (例 - 0, 0.5, 2 など)

6. 片道の通勤時間(玄関から玄関)は 分/片道 (例 - 45, 60 など)

7. 職場での仕事内容は ① 不満 ② やや不満 ③ まあ満足 ④ 満足

8. 職場での身分・給与は ① 不満 ② やや不満 ③ まあ満足 ④ 満足

9. 3年前の職場は ① 無職 ② 現在と異なる ③ 現在と同じ

 飲酒・喫煙・運動について

選択 または 数値記入

1. 一週の酒類を飲む日数は 日/週 (例 - 0, 1.5, 7 など)

2. 飲酒する日の飲酒量は 合/日 (例 - 0, 0.5, 2 など)

(日本酒 1合 = ビール大瓶 1本 = ウイスキー 60 ml・ダブル 1杯 で換算)

3. タバコを吸いますか ① 吸う (本/日) ② やめた ③ 吸ったことがない
(ほとんどない)

* 結果は研究目的のみに使用します。

4. 一週の余暇で運動・ｽﾎｰﾂを行う日数は _____ 日/週 (例 - 0, 1.5, 7 など)
(散歩は除く)

5. 運動・ｽﾎｰﾂを行う日の運動時間は _____ 分/日 (例 - 0, 20, 50 など)

6. 一日の総歩行時間(通勤・仕事・家事・散歩を含む)は _____ 分/日 (例 - 45, 100 など)

<C> 世帯・家庭・家事について

選択 または 数値記入

1. 配偶者(事実婚を含む)はありますか ① なし ② あり (別居、単身赴任など) ③ あり (同居)

2. 自宅の常時同居者数(義理の縁者を含む。単身赴任者や別居の学生などは除く)は、あなたの

人数記入 ① 祖父母、② 父母、③ 配偶者、④ 兄弟姉妹、⑤ 子、⑥ その他、⑦ 本人のみ
(0, 1, 2 など) ⇒ () () () () () ()

3. 子育て中ですか ① はい (1: 歳、2: 歳、3: 歳、4: 歳) ② いいえ
子の年齢

4. 自宅で世話する要介護者は ① あり (要介護者の続柄: 年齢:) ② なし

5. すべての家事(育児・介護を含む)のうち、あなたの分担割合(%)は _____ % (0~100)

6. 月一回以上の活動は ① PTA、② 町内会、③ 趣味/サークル、④ ボランティア、⑤ その他、⑥ なし
(いくつでも○を、運動は除く)

<D> この1ヶ月間の健康感・睡眠・疲労・食事について

選択 または 数値記入

1. 自覚的な健康状態は ① とても良い ② 良い ③ あまり良くない ④ 良くない

2. 幸せと感じることは ① ほぼいつも ② ときどき ③ まれに ④ まったくない

3. 一日の睡眠時間は _____ 時間/日 (例 - 5, 7.5 など)

4. 良く眠れますか ① 大変良い ② ほぼ良い ③ 良くない ④ 大変悪い

5. 普段、疲れを感じますか ① よくある ② 時々ある ③ あまりない ④ ほとんどない

6. 朝食を毎日食べますか ① ほぼ毎日 ② 食べる日が多い ③ 食べない日が多い ④ ほとんど食べない

7. 菓子・ｽﾏｰﾙ類を食べるのは ① ほぼ毎日 ② 食べる日が多い ③ 食べない日が多い ④ ほとんど食べない

1. 何かをする時いつもより集中して

- ① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ まったくできなかった

2. 心配事でよく眠れないことは

- ① まったくなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

3. いつもより生きがいを感じることは

- ① あった ② いつもと変わらなかった ③ なかった ④ まったくなかった

4. いつもより容易に物事を決めることが

- ① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ まったくできなかった

5. いつもストレスを感じたことが

- ① まったくなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

6. 問題を解決できなくて困ったことが

- ① まったくなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

7. いつもより日常生活を楽しく送ることが

- ① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ まったくできなかった

8. いつもより問題を積極的に解決することが

- ① できた ② いつもと変わらなかった ③ できなかった ④ まったくできなかった

9. いつもより気が重くて憂うつになることは

- ① まったくなかった ② いつもと変わらなかった ③ あった ④ たびたびあった

10. 自信を失ったことは

- ① まったくなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

11. 自分は役に立たない人間だと考えたことは

- ① まったくなかった ② あまりなかった ③ あった ④ たびたびあった

12. 一般的にみて幸せといつもより感じたことは

- ① たびたびあった ② あった ③ なかった ④ まったくなかった